



COMUNE DI CASTELL'AZZARA

PROVINCIA DI GROSSETO

C.F. – P.IVA 00124100538

Tel. 0564/95291 – fax. 0564/951463

<http://www.comune.castellazzara.gr.it>

ANNO SCOLASTICO 2009 - 2010

Menù scolastico, articolato su quattro settimane, da adottare per il servizio di ristorazione della mensa scolastica del Comune di Castell'Azzara.

Prima Settimana	<i>Primo Piatto</i>	<i>Secondo Piatto</i>	<i>Contorno</i>	<i>Pane Frutta Acqua</i>
Lunedì	Pasta al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Patate lesse, verdura fresca o cotta	Pane, frutta di stagione, gelato o budino, acqua minerale naturale
Martedì	Riso o pasta in bianco	Arista al forno	Fagiolini	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Mercoledì	Pasta al tonno	Piatto freddo: uovo e mozzarella	Insalata	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Giovedì	Passato di verdura con pasta	Arrosto di vitello	Patate fritte	Pane, frutta di stagione o torta dolce, acqua minerale naturale
Venerdì	Minestra di patate e carote o pasta al pesto	Pollo arrosto	Verdura di stagione	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale

Seconda Settimana	<i>Primo Piatto</i>	<i>Secondo Piatto</i>	<i>Contorno</i>	<i>Pane Frutta Acqua</i>
Lunedì	Pasta in bianco	Uova al pomodoro	Piselli	Pane, frutta di stagione, gelato o budino, acqua minerale naturale
Martedì	Pasta o polenta al ragù	Prosciutto crudo o cotto e formaggio	Insalata o verdura di stagione cotta	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Mercoledì	Minestra vegetale	Scaloppine di vitello	Purè di patate o patate arrosto	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Giovedì	Pasta al pomodoro	Scaloppe di tacchino o pollo	Verdura di stagione	Pane, frutta di stagione, torta dolce, acqua minerale naturale
Venerdì	Pasta al pesto	Platessa alla mugnaia	Carote crude	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale

Terza Settimana	<i>Primo Piatto</i>	<i>Secondo Piatto</i>	<i>Contorno</i>	<i>Pane Frutta Acqua</i>
Lunedì	Ravioli al pomodoro	Frittata con zucchine o spinaci al forno	Insalata o verdura di stagione cotta	Pane, frutta di stagione, gelato o budino, acqua minerale naturale
Martedì	Minestra di patate e carote	Spezzatino di vitello	Piselli	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Mercoledì	Pasta alle verdure	Scaloppine di tacchino	Fagiolini e carote lesse	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Giovedì	Pasta al ragù	Bastoncini di pesce al forno	Patate lesse, verdura fresca o cotta	Pane, frutta di stagione, torta dolce, acqua minerale naturale
Venerdì	Passato di verdura con riso	Arista al forno	Verdura di stagione	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale

Quarta Settimana	<i>Primo Piatto</i>	<i>Secondo Piatto</i>	<i>Contorno</i>	<i>Pane Frutta Acqua</i>
Lunedì	Pasta in bianco	Polpette	Carote e fagiolini	Pane, frutta di stagione, gelato o budino, acqua minerale naturale
Martedì	Pici all'agliata	Tacchino	Insalata	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Mercoledì	Pasta e fagioli	Scaloppine di vitello	Spinaci al limone	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale
Giovedì	Lasagne	Piatto a base di mozzarella e tonno	Verdura di stagione cruda o cotta	Pane, frutta di stagione, torta dolce, acqua minerale naturale
Venerdì	Pasta al pomodoro o alla romana o al pesto	Frittata al pomodoro	Verdura di stagione	Pane, frutta di stagione, acqua minerale naturale

NOTA: Le variazioni al menù sono consentite solo se supportate da un certificato medico che attesti la necessità di un regime alimentare particolare.

Considerazioni generali:

La frutta e la verdura somministrate dovranno preferibilmente aver raggiunto un adeguato livello di maturazione (in particolare la frutta), avendo cura di prediligere prodotti di stagione.